

பிள்ளையின்

தொடக்கநிலை |க்கான கல்வி மாற்றத்துக்கு ஆதரவளித்தல்

இந்த S.A.F.E. உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் பிள்ளையின் சமூக மற்றும் உணர்வுசார் திறன்களை வளர்த்திட ஏற்புடைய வீட்டுச்சூழலை உருவாக்குங்கள்.

ஆதரவு (SUPPORT)

- விளையாட்டுக்கள் விளையாடுவதற்கும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து மகிழ்வதற்கும் ஒவ்வொரு வார இறுதியிலும் சிறிது நேரம் ஒதுக்குங்கள்.
- உங்கள் இருவருக்குமே மிகவும் விருப்பமான இடங்களுக்குச் செல்லுங்கள் அல்லது விருப்பமான நிகழ்ச்சிகளில் கலந்துகொள்ளுங்கள்.
- புதிய நண்பர்களோடு அறிமுகமாகிக்கொள்ள உங்கள் பிள்ளையை ஊக்கப்படுத்துங்கள்.
- FTGP* குடும்ப நேரத்துக்கான நடவடிக்கைகளை முயன்று பாருங்கள்.

உறுதிப்படுத்துதல் (AFFIRM)

- உங்கள் பிள்ளை ஒன்றினைக் கூர்ந்து கவனித்து கருத்துரைக்கும் போது அதனைப் பாராட்டி ஊக்கமளியுங்கள். எ-டு. 'சுவாரசியமாக உள்ளது!' என்று சொல்லுங்கள் மற்றும் ஏன் அவன் / அவள் அதைச் சொன்னான்/சொன்னாள் என்று கேளுங்கள்.
- சிறிய வெற்றிகளை அங்கீகரிப்பீர்கள். எ-டு. 'வகுப்பில் உனக்குப் புதிய நண்பர் அறிமுகமாகியுள்ளார் - பாராட்டுகள்!'

பழக்கிக்கொள்ளுதல் (FAMILIARISE)

- இக்காலங்களில் மாணவர்களுக்கெனத் தொடக்கப் பள்ளிகளில் என்ன உள்ளன என்பதை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- புதிய நடைமுறை வழக்கங்களை எளிய நடைமுறை விஷயங்கள் மூலம் பிள்ளைக்கு எளிதாக்கிக் காட்டுங்கள். எ-டு. தினசரி நடைமுறைகளை ஒன்றாகச் சேர்ந்து திட்டமிடுங்கள்; பள்ளிப்பையைத் தயார் செய்தல் போன்ற புதிய பழக்கங்களை உங்கள் பிள்ளைக்குக் கற்றுக்கொடுங்கள்.

பரிவு காட்டுதல் (EMPATHISE)

- உணர்வுகளை விவரிக்கும் சொற்களை உங்கள் பிள்ளைகளுக்குக் கற்றுக்கொடுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளைகளின் உணர்வுகளை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். எ-டு. 'பள்ளிக்கு முதன் முதலாகச் செல்லும்போது தயக்கம் ஏற்படுவது இயல்புதான்.'
- உங்கள் பிள்ளையின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்ளுங்கள். எ-டு. நேரத்தோடு தூங்கச் செல்லுங்கள். பிள்ளைகள் அதிக நேரம் தூங்கி ஓய்வெடுக்க வேண்டும்.



*வகுப்பாசிரியர் வழிகாட்டுதல் பாடவேளை (FTGP)

உரையாடுவதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்.
T.A.D. (பேசு கேள் கலந்துரையாடு)
என்பதைப் பயன்படுத்துங்கள்

பேசு (Talk)

உங்கள் பள்ளிப்பருவ நாட்களின் இனிமையான நினைவுகளைப் பற்றிப் பேசுங்கள்.
எ-டு. தொடக்கப்பள்ளியில் நீங்கள் என்ன செய்தீர்கள்; உங்களுக்குக் கிடைத்த அன்பான ஆசிரியர்கள் மற்றும் துளுக்குத்தனமான வகுப்புத் தோழர்களைப் பற்றி.

கேள் (Ask)

பள்ளி குறித்த எண்ணங்கள் பற்றியும் உணர்வுகள் பற்றியும் பிள்ளையிடம் கேளுங்கள்.
எ-டு. FTGP* நடவடிக்கைகள்; அவன் / அவள் எப்பொழுது அதிக மகிழ்ச்சியை உணர்ந்தான்/உணர்ந்தாள் என்பதைப் பற்றி.

கலந்துரையாடு (Discuss)

பள்ளியில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளால் கவலை ஏற்படும்போது அவன் / அவள் என்ன செய்யலாம் என்பதைப் பற்றி ஒன்றாகச் சேர்ந்து கலந்துரையாடுங்கள்.
எ-டு. சிக்கல்கள் எதிர்ப்படும்போது அவற்றை மக்கள் எவ்வாறு எதிர்கொள்கிறார்கள் என்பதை ஆராய்ந்து பார்த்தல்.

பயன்மிகு உதவிக்குறிப்புகள்

- குறுக்கிடாமல் கவனியுங்கள்.
- தலையாட்டியும் கேள்வி கேட்டும் உங்கள் ஆர்வத்தையும் உறுதிப்பாட்டையும் வெளிப்படுத்துங்கள்.

இந்த உதவிக்குறிப்புகள் மற்ற வயதும் பிள்ளைகளுக்கும் பயன்படும்; அது ஒவ்வொரு பிள்ளையின் தேவைகளைப் பொறுத்து அமையும். உங்கள் பிள்ளையின் பள்ளிப் பயணம் தொடங்கும்போது இந்த உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்துவது மனக்கலக்கத்தையும் கவலையையும் போக்குவதோடு, வீட்டில் அன்பானதும் நெருக்கமானதுமான உறவுநிலைகள் உருவாக உதவும்.



Ministry of Education
SINGAPORE

தொடக்கநிலை 5/6க்கான கல்வி மாற்றத்துக்கு ஆதரவளித்தல்

இந்த S.A.F.E. உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் பிள்ளையின் சமூக மற்றும் உணர்வுசார் திறன்களை வளர்த்திட ஏற்புடைய வீட்டுச்சூழலை உருவாக்குங்கள்.

ஆதரவு (SUPPORT)

உறுதிப்படுத்துதல் (AFFIRM)

- வழிகாட்டுதல் பெறுவதற்கு நம்பிக்கையான மூத்தவரிடம் பேசுமாறு உங்கள் பிள்ளைக்கு ஊக்கமளியுங்கள். எ-டு. குடும்ப உறுப்பினர்கள், பள்ளியின் ஆலோசகர்கள், ஆசிரியர்கள்.
- தீர்மானிக்கப்பட்ட முடிவுகள் குறித்தும் மேற்கொண்ட நடவடிக்கைகள் குறித்தும் புரிந்துகொள்ள உங்கள் பிள்ளைக்கு உதவுங்கள். அவை குறித்த காரணங்களையும் அவரோடு பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்.
- விதிமுறைகளைச் சுருக்கமாகவும் நடைமுறைக்கு ஏற்றதாகவும் அமையுங்கள். எ-டு. சாப்பிடும்போது கைபேசிகள் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை.

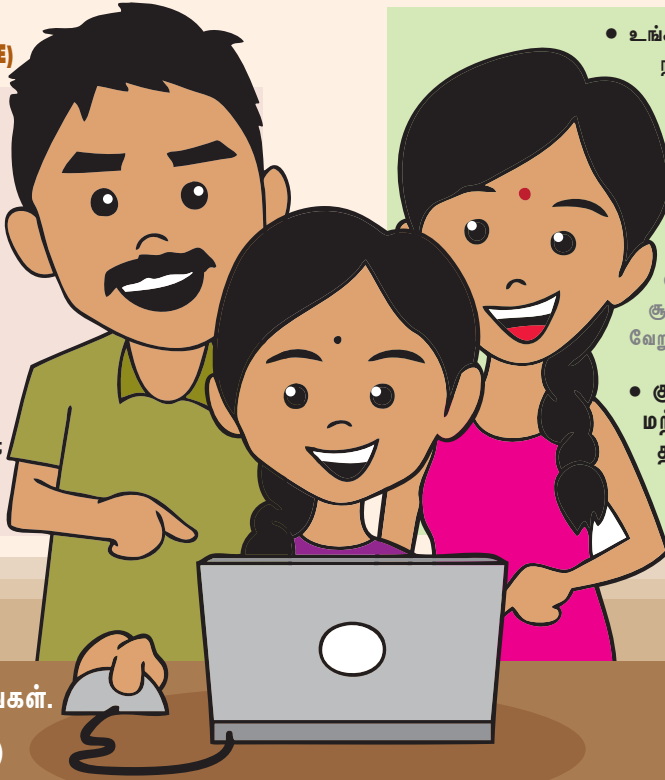
- நல்ல விழுமியங்களை அல்லது சமூகத்திறன்களைப் பிள்ளைகள் வெளிப்படுத்துவதை அங்கீகரிப்பீர்கள். எ-டு. பிறரை மதித்தல் அல்லது நல்ல நேர நிர்வாகம்.
- உங்கள் பிள்ளையின் முயற்சிகளை எப்போதும் பாராட்டுங்கள். பாராட்ட வேண்டிய தருணத்தில் அவரைப் பாராட்டாது வெறுமனே திட்டுவது மனச்சோர்வை உருவாக்கிவிடும்.

பழகிக்கொள்ளுதல் (FAMILIARISE)

பரிவு காட்டுதல் (EMPATHISE)

- இக்காலத்தில் மாணவர்களுக்குத் தொடக்கநிலை 5, 6 நிலைகள் எப்படிப்பட்டவை என்பதைக் கண்டறியுங்கள். உங்கள் பிள்ளையின் பலங்கள், வளர்ச்சிநிலை என்பதன் அடிப்படையில் உங்கள் எதிர்பார்ப்புகளைச் சரிசெய்து கொள்ளுங்கள்.
- பருவமெய்தும் காலத்தில் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் குறித்துத் தகவல்களைப் பரிமாறிக்கொள்ளவும்; அவற்றுடன் தொடர்புடைய பலவகையான உணர்வுகள் பற்றியும் குறிப்பிடுங்கள்.

- உங்கள் பிள்ளையின் தேவைகளை நீங்கள் புரிந்துகொண்டீர்கள் என்பதை வெளிப்படுத்துங்கள். உங்கள் பிள்ளைக்கு வழிகாட்டும்போது தேவை ஏற்படும் தருணத்தில் நெகிழ்வத்தன்மையோடு நடந்துகொள்ளுங்கள். எ-டு. வெவ்வேறு நேரங்களிலும் சூழல்களிலும் பிள்ளையோடு பேசும்போது சூழலுக்குத் தக்கவாறு குரல் தொனியில் வேறுபாட்டைக் காட்டுங்கள்.
- குறைவாகப் பேசிக் கற்பியுங்கள் மற்றும் கூடுதலாக முன்மாதிரி தன்மையோடு நடந்துகொள்ளுங்கள். கவனிப்பதன் மூலம் பிள்ளைகள் நிறையக் கற்றுக்கொள்கின்றனர்.



உரையாடுவதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

T.A.D. (பேசு கேள் கலந்துரையாடு) என்பதைப் பயன்படுத்துங்கள்

பேசு (Talk)

கேள் (Ask)

கலந்துரையாடு (Discuss)

நண்பர்கள் என்னென்ன தீங்கு விளைவிக்கும் விஷயங்களைச் செய்யுமாறு அவனை அவனை வற்புறுத்தக்கூடும் என்பதைப் பற்றிப் பேசுங்கள். எ-டு. ஆபத்தான துணிகரச் செயல்கள்; 'ஆன்லைன் நண்பர்' ஒருவரை நேரில் சந்திக்க முடிவு செய்வது; ஆன்லைனில் பொருட்கள் வாங்குவது.

உங்கள் பிள்ளையிடம் அவர்கள் அறிந்துகொள்ள விழையும் விருப்பார்வங்களைப்பற்றியும் அவற்றை வளர்த்துக்கொள்ள என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்தும் கேட்டறிந்துகொள்ளுங்கள். எ-டு. பயிற்சிக்காக நேரம் ஒதுக்குவது, படிப்புகளுக்கு / பாடங்களுக்குப் பதிவு செய்வது.

உங்கள் பிள்ளை ஆர்வத்தோடு அறிந்துகொள்ள விரும்பும் பல்வேறு தொழில்கள் பற்றி அவரோடு கலந்துரையாடுங்கள். எ-டு. சமையல் நிபுணர், உட்புற வடிவமைப்பாளர், வீட்டு முகவர்.

பயன்மிகு உதவிக்குறிப்புகள்

- கவனத்தைச் சிதறவிடாது கவனித்துக் கேளுங்கள். நீங்கள் ஈடுபட்டிருக்கும் வேலையை ஒதுக்கி வையுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளை கூறும் கருத்துகளுக்கு நீங்கள் முழுமையாக உடன்படவில்லையானாலும், அவற்றை ஏற்றுக்கொள்ளத் தயாராக இருங்கள்.

இந்த உதவிக்குறிப்புகள் மற்ற வயதுப் பிள்ளைகளுக்கும் பயன்படும்; அது ஒவ்வொரு பிள்ளையின் தேவைகளைப் பொறுத்து அமையும். உங்கள் பிள்ளையின் பள்ளிப் பயணம் தொடங்கும்போது இந்த உத்திகளைப் பயன்படுத்துவது மனக்கலக்கத்தையும் கவலையையும் போக்குவதோடு, வீட்டில் அன்பானதும் நெருக்கமானதுமான உறவுநிலைகள் உருவாக உதவும்.



உயர்நிலைக் கல்வி மாற்றத்துக்கு ஆதரவளித்தல்

இந்த S.A.F.E. உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் பிள்ளையின் சமூக மற்றும் உணர்வுசார் திறன்களை வளர்த்திட ஏற்புடைய வீட்டுச்சூழலை உருவாக்குங்கள்.

ஆதரவு (SUPPORT)

- உங்கள் பிள்ளையின் விருப்பச் சார்புகள் எவ்வாறு மாறுபடுகின்றன என்பதைக் கண்டறியுங்கள். சுயவிடை வினாக்களைக் கேட்பதன் மூலம் அவற்றை அறிந்துகொள்வதில் உங்கள் ஆர்வத்தை வெளிப்படுத்துங்கள்.
- ஒவ்வொரு நாளும் உரையாடுவதற்கென ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தை ஒதுக்கி அதை வழக்கமாகக் கொள்ளுங்கள்.
எ-டு. இரவு உணவின்போது.

பழகிக்கொள்ளுதல் (FAMILIARISE)

- இக்காலத்தில் மாணவர்களுக்கு உயர்நிலைப் பள்ளி வாழ்க்கை எப்படி உள்ளது என்பதைக் கண்டறியுங்கள்.
- உயர்நிலைப் பள்ளி மாணவர்கள் பெறக்கூடிய புதிய அனுபவங்கள் பற்றிக் கூறி அவரை உற்சாகப்படுத்துங்கள்.
- புதிய பொழுதுபோக்கைக் கொள்வதற்கும் வெளிப்புற விளையாட்டில் திறன்களை வளர்த்துக்கொள்வதற்கும் அவரை ஊக்கப்படுத்துங்கள்.
- மின்னிலக்கச் சாதனங்களில் அவர் நேரத்தைச் செலவிடுவதைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்.

உறுதிப்படுத்துதல் (AFFIRM)

- உங்கள் பிள்ளையின் பலங்களை நினைவில் கொள்ளுங்கள். அவற்றில் அவரின் தன்மதிப்பை வளர்க்கப் பாருங்கள்.
எ-டு. "பிறகுடன் இணக்கமாகப் பழகும் தனித்தன்மையான இயல்பு உன்னிடம் உள்ளது."
- உறவினர்கள் நண்பர்கள் முன் பிள்ளையின் முயற்சியைப் பாராட்டி அங்கீகரிப்புகள்.
எ-டு. "அவளுடைய தாத்தா பாட்டிக்கு அவள் மிகவும் உதவியாக இருப்பாள்."

பரிவு காட்டுதல் (EMPATHISE)

- உங்கள் பிள்ளையின் மாறுபடும் உணர்வுகளை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.
எ-டு. 'உன்னுடைய பழைய நண்பர்கள் யாரும் இல்லாமல் பள்ளிக்குச் செல்வது உனக்குக் கவலையாக இருக்கிறது என்பதை நான் புரிந்துகொள்கிறேன்.'
- புதிய பள்ளியைப் பற்றிய எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் பகிர்ந்துகொள்வதற்கு உங்கள் பிள்ளையை ஊக்கப்படுத்துங்கள்.
- போதுமான தூக்கம் கிடைப்பதை முன்னுரிமையாகக் கொள்ளுங்கள்.



உரையாடுவதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

T.A.D. (பேச கேள் கலந்துரையாடு) என்பதைப் பயன்படுத்துங்கள்.

பேசு (Talk)

கடந்த காலத்துடன் ஒப்பிடும்போது இக்காலங்களில் பதினம் வயதினர் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு உண்மை நிலைகளைப் பற்றிப் பேசுங்கள்.

எ-டு. சமூக ஊடகங்கள் இல்லாமல் நண்பர்களுடன் நீங்கள் தொடர்பு கொண்ட விதம்.

கேள் (Ask)

தன்னைச் சுற்றிலும் உள்ள அல்லது செய்திகளில் கேள்விப்படுகின்ற மக்களையும் நிகழ்ச்சிகளையும் நிகழ்வுகளையும் பற்றிய அவனது / அவளது எண்ணங்களைப் பற்றிக் கேளுங்கள்.

எ-டு. முழு அளவிலான மகிழ்ச்சியைப் பெறுவதற்குச் சில வழிகள் என்ன? பெரியவர்கள் செய்யும் பல்வேறு வகையான வேலைகள் பற்றி அவர் என்ன எண்ணுகிறார்?

கலந்துரையாடு (Discuss)

மின்னணு சாதனங்களைப் பயன்படுத்துவது தொடர்பான சில ஏற்கத்தக்க வரம்புகளைப் பற்றிக் கலந்துரையாடுங்கள்.

எ-டு. ஒரு கைப்பேசியை (தகவல் திட்டம் கொண்டது அல்லது கொள்ளாமல் இருப்பது) வைத்திருப்பதில் உள்ள விதிமுறைகள் யாவை?

பயன்மிகு

உதவிக்குறிப்புகள்

- உங்கள் பிள்ளை என்ன உணர்கிறார் என்றும் எண்ணுகிறார் என்றும் புரிந்துகொள்வதற்குக் கூர்ந்து கவனித்துக் கேளுங்கள்.
- கேட்கப்படாதபோது உடனடியாக அறிவுரை வழங்குவதைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.

இந்த உதவிக்குறிப்புகள் மற்ற வயதுப் பிள்ளைகளுக்கும் பயன்படும்; அது ஒவ்வொரு பிள்ளையின் தேவைகளைப் பொறுத்து அமையும். உங்கள் பிள்ளையின் பள்ளிப் பயணம் தொடங்கும்போது இந்த உத்திகளைப் பயன்படுத்துவது மனக்கலக்கத்தையும் கவலையையும் போக்குவதோடு, வீட்டில் அன்பானதும் நெருக்கமானதுமான உறவுநிலைகள் உருவாக உதவும்.



மேல் உயர்நிலைக் கல்வி மாற்றத்துக்கு ஆதரவளித்தல்

இந்த S.A.F.E. உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்தி உங்கள் பிள்ளையின் சமூக மற்றும் உணர்வுசார் திறன்களை வளர்த்திட ஏற்புடைய வீட்டுச்சூழலை உருவாக்குங்கள்.

ஆதரவு (SUPPORT)

- உங்களுடைய பதினம் வயதுக் குழந்தை உங்களுடன் சேர்ந்து எதையுமே செய்ய விரும்பவில்லை எனில், அவனை/அவளை தனியாக விடவும் ஆனால் அவனுக்கு/அவளுக்கு நீங்கள் தேவைப்படும்போது தயாராக இருக்கவும்.
- தினமும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து உணவு உண்ணுங்கள். அது தொடர்பிணைப்புக்கு வழி செய்கிறது.
- நெழுவதன்மையோடு நடந்துகொள்ளுங்கள். உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளை அதிகப் பொறுப்புணர்வை வெளிப்படுத்தும்போது அவருக்குக் கூடுதல் சுதந்திரம் தாருங்கள்.

உறுதிப்படுத்துதல் (AFFIRM)

- உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளையைப் பாராட்டும் போதெல்லாம் எது சரியாகச் செய்யப்பட்டது என்பதையும் அது எவ்வாறு உதவியாக அமைந்தது என்பதையும் விளக்கிக்கூறுங்கள். குறிப்பிட்டுத் தெரிவிக்கப்படும் பாராட்டே மிகவும் உண்மையானதும் ஊக்கமளிப்பதும் ஆகும்.
 - உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளையின் முன்னுரிமைச் சார்புகள் குறித்துக் கூருணர்வோடு நடந்துகொள்ளுங்கள்.
- எ-டு. பலர் அறியப் பாராட்டுவதால் அவர் எளிதில் கூச்சப்படுவதாக இருந்தால் அவரைத் தனிமையில் பாராட்டவும்.

பழிகிக்கொள்ளுங்கள் (FAMILIARISE)

- இக்காலத்தில் உயர்நிலைக்குப் பிந்தைய கல்விக் கழகங்கள் மாணவர்களுக்கு எவற்றை அளிக்கவல்லன என்பதைக் கண்டறியுங்கள். ஒன்றுசேர்ந்து தரமான முடிவுகளை எடுங்கள்.
- பல்வேறு நிறுவனங்களும் தொழிற்சாலைகளும் உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளையின் விருப்பார்வங்களுக்கு ஏற்ப எவ்வாறு பொருந்துகின்றன என்பதை எடுத்துக் கூறுங்கள்.

பரிவு காட்டுதல் (EMPATHISE)

- உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளையின் உணர்வுகளைப் பற்றி எடைபோடாமல் நடந்துகொள்ளுங்கள்.
- எ-டு. புறப்பாடப் பயிற்சிக்குப் பிறகு அவர் குறைபட்டுக்கொண்டால், “கடினப் பயிற்சிக்குப் பிறகு நீ சோர்ந்து போயிருக்கிறாய் போலத் தோன்றுகிறது,” என்று கூறுங்கள்.

- உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளை ஏன் குறிப்பிட்ட முடிவுகளை எடுத்தார் என்பதை உங்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ள ஊக்கமளியுங்கள்.
- அவரின் போராட்டங்களையும் பலங்களையும் ஏற்ற விதத்தில் அங்கீகரிப்புகள்.



உரையாடுவதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

T.A.D. (பேசு கேள் கலந்துரையாடு) என்பதைப் பயன்படுத்துங்கள்.

பேசு (Talk)

உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளையின் விருப்பார்வங்களைப் பற்றிப் பேசுங்கள். அவற்றின் தொடர்பில் யார், என்ன, எங்கே, எப்போது, ஏன், எப்படி என்பனவற்றைப் பகிர்ந்துகொள்ளுமாறு ஊக்கமளியுங்கள்.

எ-டு. விளையாட்டுகள், அண்மைய கைபேசிச் செயலிகள், ஃபேஷன்.

கேள் (Ask)

சமூக ஊடகங்களின் சம்பந்திய பதிவுகளும் விவாதங்களும் குறித்த அவரின் சிந்தனைகளையும் உணர்வுகளையும் பற்றிக் கேட்டறியுங்கள்.

எ-டு. அடாவுடித்தனம் சார்ந்த பிரச்சினைகள்.

கலந்துரையாடு (Discuss)

உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளை பண்பட்ட முதிர்ச்சியை வெளிப்படுத்தினால் அவரோடு புதிய வரம்பெல்லைகள் குறித்துக் கலந்துரையாடுங்கள்.

எ-டு. நேரங்கழித்து வீடு திரும்புவதில் கட்டுப்பாட்டைத் தளர்த்துவது – அவருக்குக் கூடுதல் பொறுப்புகள் உள்ளன என்பதை அங்கீகரிக்கவும்.

பயன்மிகு

உதவிக்குறிப்புகள்

- பொறுமையுடன் கேட்கவும்; தேவைப்பட்டால் உங்கள் பதினம் வயதுப் பிள்ளை சுயமாக முடிவெடுக்க அனுமதியுங்கள்.
- உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தவும் கருத்தைத் தெரிவிக்கவும் பாதுகாப்பான இடத்தை உங்கள் பிள்ளைக்கு உருவாக்கித் தாருங்கள்.

இந்த உதவிக்குறிப்புகள் மற்ற வயதுப் பிள்ளைகளுக்கும் பயன்படும்; அது ஒவ்வொரு பிள்ளையின் தேவைகளைப் பொறுத்து அமையும். உங்கள் பிள்ளையின் பள்ளிப் பயணம் தொடங்கும்போது இந்த உத்திகளைப் பயன்படுத்துவது மனக்கலக்கத்தையும் கவலையையும் போக்குவதோடு, வீட்டில் அன்பானதும் நெருக்கமானதுமான உறவுநிலைகள் உருவாக உதவும்.

