

为孩子提供空间(S.P.A.C.E), 培养韧性



Support 支持

- 愿意倾听
- 提供正面反馈和支持



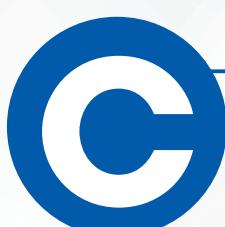
Problem Solve 解决问题

- 一起从问题及挫折中反省和学习
- 引导孩子寻求替代方案



Affirm 肯定

- 给予具体表扬
- 肯定孩子的长处和努力



Cheer 打气

- 鼓励孩子继续努力
- 肯定孩子所取得的进展或成就，无论其大小
- 与孩子分享具有启发性的励志故事



Empower 给予自主权

- 培养孩子勇于尝试的精神，提供机会让他们应对挑战
- 鼓励孩子表达想法并作出决定
- 让孩子为他们制定的计划和行为负责

在交谈中建立空间 (S.P.A.C.E)



多些.....



少些.....

S support 支持

正视孩子的感受

“告诉我.....”
“我想知道你的看法。”

忽视孩子的感受

“你不应该这么想。”

P roblem solve 解决问题

辅助 指示

“你试过的哪些方法是有效的？”
“我们可以从中学到什么？”

“你应该这么做。”
“我说过了，为什么你不听？”

A ffirm 肯定

具体的表扬, 笼统的表扬

“做得不错！你是怎么做到的？”
“我发现你在.....方面做得很好。”

“你真棒！”
“你真聪明！”

C heer 打气

提高希望

“谢谢你.....有你在真好！”

增加恐惧

“如果你不.....，就不能.....”

E mpower 给予自主权

建立

“我们试一试你的方法。”
“你希望我怎么帮助你？”

代劳

“照着我的方法去做比较快。”
“让我帮你做。”

