

为孩子提供空间(S.P.A.C.E),

培养韧性



Support 支持

- 愿意倾听
- 提供正面反馈和支持



Problem Solve 解决问题

- 一起从问题及挫折中反省和学习
- 引导孩子寻求替代方案



Affirm 肯定

- 给予具体表扬
- 肯定孩子的长处和努力



Cheer 打气

- 鼓励孩子继续努力
- 肯定孩子所取得的进展或成就，无论其大小
- 与孩子分享具有启发性的励志故事



Empower 给予自主权

- 培养孩子勇于尝试的精神，提供机会让他们应对挑战
- 鼓励孩子表达想法并作出决定
- 让孩子为他们制定的计划和行为负责

在交谈中建立空间 (S.P.A.C.E)



多些.....



少些.....

Support 支持

正视孩子的感受 忽视孩子的感受

“告诉我.....”
“我想知道你的看法。”

“你不应该这么想。”

Problem solve 解决问题

辅助 指示

“你试过的哪些方法是有效的？”
“我们可以从中学到什么？”

“你应该这么做。”
“我说过了，为什么你不听？”

Affirm 肯定

具体的表扬, 笼统的表扬

“做得不错！你是怎么做到的？”
“我发现你在.....方面做得很好。”

“你真棒！”
“你真聪明！”

Cheer 打气

提高希望 增加恐惧

“谢谢你.....有你在真好！”

“如果你不.....，就不能.....”

Empower 给予自主权

建立 代劳

“我们试一试你的方法。”
“你希望我怎么帮助你？”

“照着我的方法去做比较快。”
“让我帮你做。”

